



|       | 日 SUN  | 月 MON   | 火 TUE   | 水 WED                              | 木 THU  | 金 FRI   | 土 SAT  |       |
|-------|--|---|---|------------------------------------|--|---|--|-------|
|       | 29   | 30  | 31  | 1                                  | 2  | 3   | 4  |       |
| カテゴリー |  |   |   | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み   | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み  | 小学生(1年~4年)<br>9:00~10:30<br>小学生(5年・6年)<br>10:30~12:00<br>幼児<br>12:00~13:30<br>中学生<br>13:30~15:30 | カテゴリー |
| その他   |  |   |   |                                    |  |   | 練習時間注意   | その他   |
|       | 5  | 6   | 7   | 8                                  | 9  | 10  | 11   |       |
| カテゴリー | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み<br>日神杯<br>横浜市女子・ジュニア<br>柔道選手権大会<br>中止 | 幼児<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~18:40<br>中学生<br>18:40~20:10<br>寝技中心 | 幼児<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~19:00<br>中学生(RT)<br>18:15~19:00<br>中学生(朝飛道場)<br>19:15~20:30 | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み | 幼児<br>[帯の結び方・受身・打込のみ]<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~18:40<br>中学生<br>18:40~20:10 | 幼児<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~19:00<br>中学生(RT)<br>18:15~19:00<br>中学生(朝飛道場)<br>19:15~20:30 | 小学生(1年~4年)<br>9:00~10:30<br>小学生(5年・6年)<br>10:30~12:00<br>幼児<br>12:00~13:30<br>中学生<br>13:30~15:30 | カテゴリー |
| その他   |  |   |   |                                    |  |   | 練習時間注意   | その他   |
|       | 12   | 13  | 14  | 15                                 | 16   | 17  | 18   |       |
| カテゴリー | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み                                       | 幼児<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~18:40<br>中学生<br>18:40~20:10<br>寝技中心 | 幼児(座学)<br>16:00~17:10<br>小学生(座学)<br>17:10~19:00<br>中学生(座学)<br>18:15~19:00                     | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み   | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み  | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み   | カテゴリー |
| その他   |  |   | 柔道着なし<br>練習時間注意   |                                    | 練習時間注意   | 練習時間注意  | 練習時間注意   | その他   |
|       | 19   | 20  | 21  | 22                                 | 23   | 24  | 25   |       |
| カテゴリー | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み                                       | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み                                    | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生(朝飛道場)<br>17:30~19:30   | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み   | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生(朝飛道場)<br>17:30~19:30   | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生(朝飛道場)<br>10:00~12:00  | カテゴリー |
| その他   |  | 敬老の日  | 練習時間注意  |                                    | 秋分の日   | 練習時間注意  | 練習時間注意   | その他   |
|       | 26   | 27  | 28  | 29                                 | 30   |   |  |       |
| カテゴリー | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み                                       | 幼児<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~18:40<br>中学生<br>18:40~20:10<br>寝技中心 | 幼児<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~19:00<br>中学生(RT)<br>18:15~19:00<br>中学生(朝飛道場)<br>19:15~20:30 | 幼児<br>休み<br>小学生<br>休み<br>中学生<br>休み | 幼児<br>[帯の結び方・受身・打込のみ]<br>16:00~17:10<br>小学生<br>17:10~18:40<br>中学生<br>18:40~20:10 |   |  |       |
| その他   |  |   |   |                                    |  |   |  |       |

**2021年 10月の主な予定**

- ・2日~3日 全日本学生体重別選手権大会 (東京都・日本武道館)
- ・16日~17日 全日本学生体重別団体優勝大会 (兵庫県・ベイコム総合体育館)
- ・23日~24日 全国少年柔道大会(5/4・/5延期分) (東京都・講道館)

## お知らせコーナー

・5日(日) 日神杯横浜市女子・ジュニア柔道選手権大会は、県立武道館にて行われる予定でしたが、緊急事態宣言発令に伴い、中止となりました。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、練習内容を変更したりしますので、道場からのメールなどの確認を宜しくお願い致します。

### 《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

